

Hogyan segítenek a **tesztek** pályát választani?



Ahhoz, hogy a számodra leginkább testhezálló pályát, szakmát vagy munkakört megtaláld, mindenek előtt két dolgot kell átlátnod: hogy milyen vagy és hogy mik a lehetőségeid? Az elsőt **önismeretnek**, a másodikat **pályaismeretnek** hívjuk.

A **prémium profil** tesztjeivel vizsgált vonásaid, jellemzőid mindegyike kimutatható összefüggésben áll a munkával való elégedettséggel, az önmegvalósítás érzésével, azzal, hogy mennyire érzed testhezállónak, az igényeidhez illeszkedőnek a munkádat – ezek azok a kritériumok, amiket a karrier tanácsadáson megfordulók legtöbbje keres.

A következő oldalakon szereplő teszteredmények segítenek teljesebb és objektívabb képet alkotni önmagadról, hogy aztán a személyes vonásaid ismeretében válaszhasd ki a hozzád illő pályát.



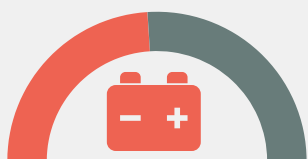
A személyiséged, a képességeid, az értékrended és az érdeklődésed ismerete és figyelembe vétele egy jó karrierdöntés meghozásához elengedhetetlen. A következő oldalakon ezen szempontok szerint láthatod azokat a munkaköröket, amelyek leginkább illenek hozzád.



Személyiséged

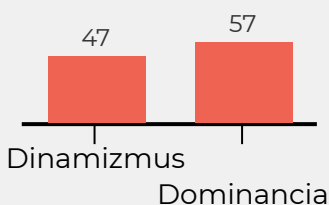
A személyiségvonásaid és azok értelmezése

Az itt használt személyiségteszt a pszichológiatudományban széleskörűen elfogadott, ún. *Big Five*, azaz ötdimenziós személyiségmodellre épül. A teszteredmények a személyiség öt nagy dimenzióját mutatják, ezek pedig további két-két alskálára bonthatók. A pontjaidat az **átlagos magyar férfihez vagy nőhöz viszonyítottuk**, így kaptuk az alábbi értékeket. Az egyes személyiségdimenziókon mutatott értékek attól függően magasak vagy alacsonyak, hogy mennyire térnek el az 50-es középértéktől, amely az átlagos értéknek felel meg. **45 és 55 közötti értéknél tekintünk egy értéket átlagosnak.**



48 Energia

Mennyire vagy dinamikus, extrovertált, mennyire igényled a külső ingereket, a társaságot.

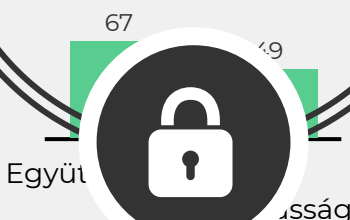


Aktivitásod, dinamizmusod a legtöbb esetben a társaságban, ahol egyedüreget igényled. Dominánsabb vagy, mint a legtöbb, így inkább irányító szerepet vállalasz és azt sem bánod, ha a figyelem középpontjába kerülsz.



58 Barátságosság

Mennyire tartod szem előtt mások szükségleteit, saját szempontaidhoz, érdekeidhez képest.



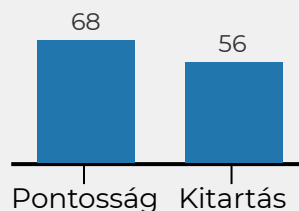
Cyokrabban helyezed

együttműködő, őnzetlen, empatikus és segítőkész vagy, általában szívélyes és kedves a viselkedésed.



64 Lelkiismeretesség

Mennyire vagy alapos, céltudatos és mennyire vagy hajlandó erőfeszítéseket tenni egy adott cél érdekében.



Az átlagnál sokkal

rendszerezetted, mind a kitartást, a szorgalmadat illetően. Ez a vonás a megbízhatóság legjobb ismérve.



Ez egy fiktív példa.

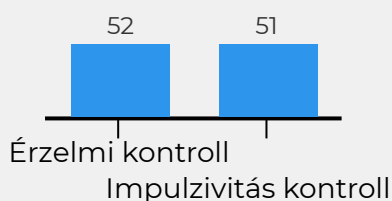


Személyiséged



51 Érzelmi stabilitás

Mennyire vagy ellenálló a negatív érzelmekkel szemben, mint amilyen a szomorúság, a félelem vagy a harag.

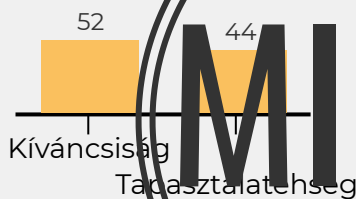


Aktivitásod, dinamizmusod a legtöbb emberhez hasonló, olykor a társaságot, máskor az egyedüllétet igényled. Dominánsabb vagy, mint a legtöbbben, így inkább irányító szerepet vállalsz és azt sem bánod, ha a figyelem középpontjába kerülsz.



47 Nyitottság

Mennyire keresed aktívan az újdonságokat, a változást és a nem szokványos dolgokat.



Általában intellektuális nyitottság és kíváncsiság jellemez, ugyanakkor néha túlságosan vonzanak az új és ismeretlen élmények, tapasztalatok, jobban kedveled a már ismerős, megszokott tevékenységeket.



A személyiségünk a ránk jellemző gondolkodási, érzelmi és viselkedési módok összessége, ami viszonylag állandó, vagyis ezen vonásaink gyökeresen nem változnak. Nagyjából felnőttkorunk kezdetére kialakulnak a személyiségjegyeink, melyek meghatározzák, hogy milyen közegben és milyen feladatok közepette érezzük magunkat elemünkben. A személyiségjegyeink meghatározzák a jellemző munkastílusunkat, jelzik az erősségeinket, de kitelölnek a határainkat.

Van olyan személyiségvonás, amelyik minden munkatípus esetén előnyös, mint például a lelkiismeretesség, másrészt pedig jobban illenek bizonyos munkatípusokhoz, például egy kreatív munkától általában elvárt vonás az extroverált személyiség, míg egy adminisztratív típus jobban fog teljesíteni egy javarészt önállóan végezhető feladatokból álló munkakörben. Nagyobb élvezettel, több energiával és magabiztosabban végezzük azt a munkát, amely az erősségeinkre épít.

MINTA



Személyiségednek leginkább megfelelő szakmai ágazatok

Marketing
Pszichológia
Oktatás, nevelés
Egészségügy
Szociális munka
Asszisztencia

Ez egy fiktív példa.



Memória, kutatói ágazatok
Projektmenedzsment
Tervezés, logisztika
Jog



Miért fontos?

Emlékezőképesség : 13.0 %



Térelképzelés : 22.0 %



Matematikai képesség : 28.0 %

Nyelvi kifejezés: 37.0 %



Eredményeid értelmezése

A mért képességterületek közül a **nyelvi kifejezőképesség** az erősséged, ami azt jelenti, hogy könnyen értelmezed a szöveget, könnyen fejezed ki magad vagy adsz át információt írásban vagy szóban. Ezt minden olyan területen hasznosíthatod, ahol a kommunikáció szerepet kap vagy ahol sok írott információval kell dolgoznod.

MINTA

Miért fontos?



Értékrended



tunk az életünkben. Ezek
a döntéseinket.
rük magunkat egy munkahely
kkor nem fogjuk önazonosnak
elyünkön.

Hogyan értelmezd?

A számodra fontos dolgokat a piramis aljától felfelé fontossági sorrendben tüntettük fel.

- **Biztonság:** a legfontosabb számodra az, hogy a munkád biztosítsa a megélhetésedet és hogy mindig versenyképes legyél az álláspiacon
- **Társas kapcsolatok:** közel ugyanilyen súlya van számodra a kollégákkal való jó viszonynak
- **Szellemi kihívás:** a munkád lehetőséget adjon a független gondolkodásra
- **Önállóság, függetlenség:** a saját módszereid szerint szeretnél dolgozni
- **Kellemes munkakörülmények:** a munkahelyi környezet befolyásolja a közérzetedet



Értékrendednek legmegfelelőbb szakmai területek

Ez egy fiktív példa.

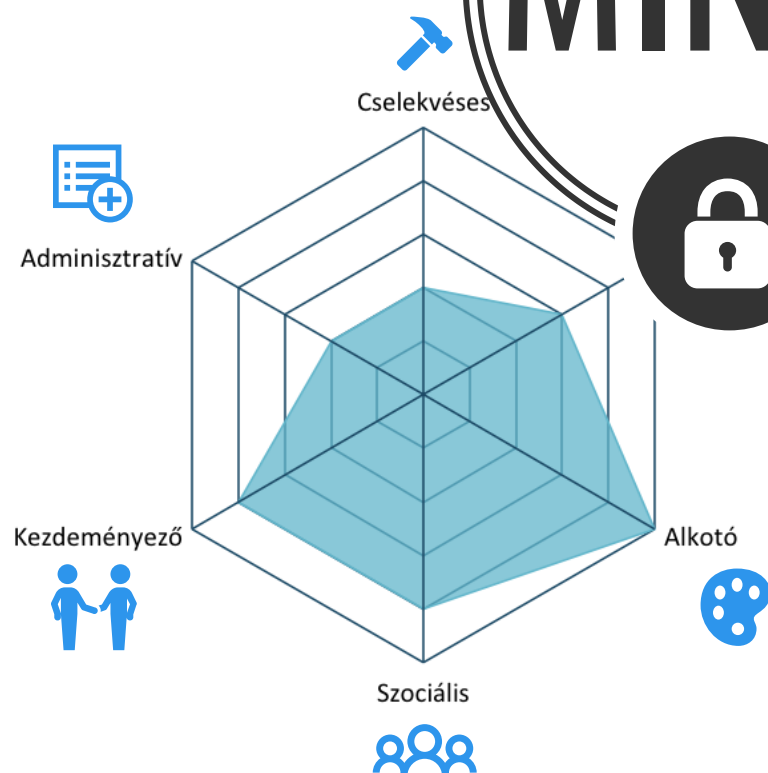


Érdeklődési irányaid

Miért fontos?

Az érdeklődésed az a csatorna, ami összeköt a világ különböző témaival. A nyitott csatornáidon könnyebben áramlik az információ, ez az oka annak, hogy bizonyos témakörökben szívesen olvasol és szinte erőfeszítés nélkül tanulsz. Hiába vannak meg egy munkakörhöz a képességeid, mégsem érdemes belevágnod, ha nem érdekelnek a hozzá kapcsolódó feladatok és témakörök, mert előbb-utóbb unalmasnak, kényszernek fogod érezni. Kutatások bizonyítják, hogy az érdeklődésünktől függ az is, hogy mennyire vagyunk elégedettek a munkánkkal és mennyire hosszú ideig maradunk aktívak, kíváncsiak az adott szakmai területen. Márpedig a kíváncsiság a siker kulcsa.

Az alábbi grafikon azt mutatja, hogy a hirtelen érdeklődési irányból melyek azok, amelyek számodra leginkább vonzóak.



Érdeklődési irányaid

- **Alkotó:** kedveled az önkifejezésre alkalmas adó tevékenységeket, amelyekben a képzelet és az intuíció játszik szerepet, nagyfokú érzékenységgel és képzelőerővel rendelkezel.
- **Szellemi alkotást, kreativitást igénylő munka.**
- **Szociális:** keresed a kapcsolatot másokkal, szívesen segítesz, érdekel az emberi viselkedés, szívesen kommunikálsz és aktívan teszel is azért, hogy jók legyenek a kapcsolataid.
- **Szociális vagy egészségügyi munkakörök, oktatás, nevelés.**
- **Kezdeményező:** szereted befolyásolni a környezetet, jó döntéshozó, tervező és szervező vagy, meg tudsz győzni másokat, nagyon elszánt és hatékony tudsz lenni.
- **Üzleti, gazdasági, vezetői munkakörök.**



Felsőoktatással elérhető

Szakképesítéssel elérhető



Ez egy fiktív példa.

Social media manager

Koreográfus

Public Relations specialista

Középiskolai tanár

Klinikai pszichológus, terapeuta

Kezapsolo es mukoromepito

Hangszer, tánc vagy fitness oktató

Film- és videoszerkesztő

Σ Összesítés - ajánlott munkakörök

Az alábbiakban találod azokat a munkaköröket, amelyek a teszteredmények alapján a legnagyobb mértékben illeszkednek a profilodhoz. Minden egyes munkakör mellett láthatod, hogy

- milyen **érdeklődési körökhöz** kapcsolódik
- mely **személyiségvonások, képességek** és erősségek fontosak az adott munkakörben
- milyen **értékeknek** felel meg leginkább az adott munkakör
- az **általad választott munkakörökkel** való összehasonlítást a **piros keretekben** láthatod

✓ ez a jellemző megfelel a saját profilodnak

? ez a jellemző eltér a saját profilodtól

★ profilodnak való összesített megfelelés

Belsőépítész

- ✓ Alkotó
 - ✓ Kezdeményező
 - ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ✓ Nyelvi kifejezés
 - ? Térelképzelés
 - ? Önállóság, kreativitás
- ★★★★★★

Újságíró

- ✓ Alkotó
 - ? Kezdeményező
 - ✓ Intellektuális
 - ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ? Nyelvi kifejezés
 - ? Önállóság, kreativitás
- ★★★★★

Online marketings

- ✓ Kezdeményező
 - ✓ Intellektuális
 - ? Adminisztratív
 - ✓ Pontosság
 - ✓ Nyelvi kifejezés
 - ✓ Barátságosság, meggyőző
- ★★★★★

Grafikus

- ✓ Alkotó
 - ? Cselekvéses
 - ✓ Kezdeményező
 - ✓ Pontosság
 - ? Nyitottság
 - ? Önállóság, kreativitás
- ★★★★★

Rendezvényszervező

- ✓ Kezdeményező
 - ? Adminisztratív
 - ✓ Szociális
 - ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ✓ Nyelvi kifejezés
 - ✓ Társas kapcsolatok
- ★★★★★

Pszichológus

- ? Intellektuális
 - ✓ Alkotó
 - ✓ Szociális
 - ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ✓ Társas kapcsolatok
 - ? Önállóság
- ★★★★★

Webfejlesztő

- ✓ Adminisztratív
 - ? Kezdeményező
 - ✓ Intellektuális
 - ✓ Pontosság
 - ✓ Matematikai képesség
 - ? Függelenség
- ★★★★★

Marketing

- ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ? Nyelvi kifejezés
 - ? Munkakörnyezet
 - ✓ Önállóság, kreativitás
- ★★★★★

Projektmenedzser

- ✓ Barátságosság
 - ✓ Pontosság
 - ? Nyelvi kifejezés
 - ✓ Társas kapcsolatok
- ★★★★★

Ez egy fiktív példa. Lépj tovább és rendeld meg a SAJÁT KARRIER PROFILODAT!
A saját profilodból megtudhatod, hogy a legfontosabb személyes jellemzőid alapján milyen munkakörök illenek hozzád. Csak egy kattintásra vagy tőle!